

院長と一緒に
やろう！

第2回膝痛体操教室

受講者募集！！



変形性膝関節症の方向けに、体操教室を行います！

年齢とともにクッションの役目をする軟骨がすり減り、膝が痛むかたも少なくありません。

痛みを和らげるには、運動や体操が効果的です。

ぜひこの機会と一緒に膝痛体操のやり方を学びませんか？膝痛に効果的な歩き方の訓練も行います！

申込方法：お電話もしくは来院時にお申込みください。

料金：130円（スポーツドリンク代）

当日は、動きやすい服装でお越しください。

人数：先着5名まで（人数に達したら締め切ります）

2016年4月30日（土）14:00～15:00

場所：南城市玉城字船越 949-4

ロコモクリニック南城内リハビリ室

講師：院長 上原敏則



〒901-0618 南城市玉城字船越 949-4

TEL:098-949-1155

FAX:098-949-1156

<http://locomo-clinic-nanjo.com/>