

院長と一緒に
やろう！

第一回腰痛体操教室

受講者募集！！



腰痛は、経験したことがない人はいないくらい多くの方が何度か経験する症状です。

ロコモクリニック南城では、医師から腰痛治療のため、または予防のためストレッチや運動をするように言われているけど、やり方がわからない！という方に向けて、院長と一緒に腰痛体操を実践したいと思います。

ぜひ家でも腰痛体操ができるようにご参加ください！

申込方法：お電話もしくは来院時にお申込みください。

料金：130円（スポーツドリンク代）

当日は、動きやすい服装でお越しください。

人数：先着5名まで（人数に達したら締め切ります）

2016年4月2日（土）14:00~15:00

場所：南城市玉城字船越 949-4

ロコモクリニック南城内リハビリ室

講師：院長 上原敏則

〒901-0205 南城市玉城字船越 949-4



TEL:098-949-1155

FAX:098-949-1156

<http://locomo-clinic-nanjo.com/>